

# MASSIF DE BELLEDONNE

3 - 10 AOUT 2026



Nature  
& Rando

Belledonne est une chaîne montagneuse sauvage, peu parcourue et donc préservée. Dans ce massif qui culmine à près de 3 000 mètres, aucune route ne le franchit, profondément entaillé par de nombreuses combes, des lacs, des pierriers et des pics acérés. C'est une montagne brute et sauvage qui se donne à qui ose s'y lancer. Un paradis naturel ! Belledonne offre une immense variété de paysages et autant de possibilités d'évasion, des plus douces aux plus sportives.

Nature & Rando vous emmène cet été à la découverte de ce massif particulier en le parcourant en itinérance, sac sur le dos, du nord au sud sur 82 km.

Notre trek nous amènera de la partie nord du massif en partant de Collet d'Allevard jusqu'aux portes de Grenoble, à Saint-Mury-Monteymond. Sept nuits en refuge, une immersion complète en montagne pendant une semaine ! Les journées de rando peuvent aller au maximum jusqu'à 16 km et 1300m de dénivelé positif.



Notre objectif ? Vous faire découvrir dans une ambiance conviviale et chaleureuse cette magnifique région et ses richesses naturelles. L'ambiance de groupe est pour nous primordiale : entraide, solidarité, plaisir doivent être au rendez-vous. Votre guide est aussi Guide Nature, il aime s'arrêter pour observer et vous faire découvrir la faune, la flore et les paysages...



### Résumé du programme

Le lundi 3 août, nous nous retrouverons à 7h30 aux environs de Charleroi pour covoiturer. Nous arriverons en fin d'après-midi au Collet d'Allevard où nous prendrons nos sacs sur le dos pour 5 km de rando vers notre premier refuge.

Les six jours suivants, nous resterons en montagne, de refuge en refuge en pension complète, sac sur le dos.

Le lundi 10 août, notre trek se terminera vers 12h00. Nous prendrons un taxi qui nous conduira jusqu'à nos voitures et nous reprendrons la route vers la Belgique.

Le programme détaillé sera envoyé aux personnes inscrites.



## **Covoiturage**

Le covoiturage sera organisé dès que l'ensemble des participants sera connu.

Le prix comprend le trajet aller-retour d'un véhicule 8 places. Départ prévu des environs de Gerpinnes le 3 août en début de matinée. Retour prévu le 10 août en soirée. Le trajet des véhicules supplémentaires sera à charge de l'ensemble des participants.



## **Prix du séjour : 855 €.**

Le prix du séjour comprend :

1. L'hébergement en auberge / refuges (dortoir) en pension complète (souper, petit-déjeuner et pique-nique pour la randonnée).
2. L'accompagnement par un guide de randonnée en montagne diplômé.
3. La participation à une journée de randonnée préparatoire en Belgique dans la vallée de la Meuse, le 23 mars (environ 25 km et 800 m de dénivelé positif).
4. Les frais de déplacement A/R pour une voiture 8 personnes.

Le prix du séjour ne comprend pas :

1. Les éventuels frais de transport autres que ceux repris ci-dessus ;
2. Les dépenses personnelles ;
3. Les déplacements supplémentaires liés à des problèmes médicaux ou météorologiques ;
4. Tout ce qui n'est pas indiqué à la rubrique « le prix du séjour comprend ».

Le séjour sera organisé si un minimum de 10 participants est atteint.

Nombre maximum de participants : 10.

## Comment s'inscrire ?

Pour s'inscrire, il suffit de cliquer sur le bouton « Je m'inscris » en bas de cette page et de compléter le formulaire d'inscription.

Votre inscription est validée dès réception du formulaire complété et du paiement de l'acompte de 355€ sur le compte BE81 0017 6586 8024 de Nature & Rando. En communication, veillez à indiquer vos nom et prénom suivis de « Acompte Belledonne ».

Le solde (500€) est à payer pour le 1er juillet 2025 sur le même compte. En communication : nom et prénom suivi de « Solde Belledonne».



## Affiliation

Pour participer à ce séjour, pour des raisons d'assurance, l'affiliation préalable à un club de randonnée est conseillée (affiliation CAB). Pour tout renseignement, voir la rubrique « [Devenir membre](#) » sur le site d'Escal'pade ou sur le site du [CAB](#). Le prix de l'affiliation n'est pas inclus dans le PAF. A noter que le coût de l'affiliation peut vous être partiellement remboursé par votre mutuelle.

## Niveau minimum des participants

Une bonne condition physique est indispensable. Chaque jour, nous randonnerons une dizaine de kilomètres avec des dénivelés positifs allant jusqu'à 1300 m (cf. graphiques des dénivelés en fin de dossier) avec sur le dos notre sac contenant toutes nos affaires de la semaine.

Ce trek est déconseillé aux personnes sujettes au vertige.

Pour profiter pleinement de votre séjour, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant régulièrement si possible sur un parcours avec dénivelé et avec sac à dos.

## Des questions ?

Un dossier technique complet sera envoyé aux participants après réception de l'acompte. Celui-ci reprend notamment, le parcours plus détaillé, le matériel à emporter...

Il vous reste des questions, des inquiétudes quant au niveau... n'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondrons avec plaisir.

## Sécurité

Une fiche personnelle à compléter sera envoyée aux personnes inscrites

Vous devez informer le guide de vos éventuels problèmes de santé.

Chaque participant doit-être titulaire d'une RC individuelle.

Votre guide reste le seul juge du programme de randonnées qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau du groupe, météo...)

La sécurité est notre objectif principal, quels que soient les types de terrain traversés, le pays et le niveau de qualification du groupe. Elle passe par le choix du guide accompagnateur, en fonction de ses qualités humaines, sa solidité psychologique et ses compétences techniques. Il est le meilleur juge par rapport à l'état du terrain.

La montagne reste imprévisible (changements brusques des conditions météorologiques, etc.), et le risque zéro n'existe pas. Dans le cadre d'un éventuel accident, votre groupe devra parfois faire face par ses propres moyens. Soyez prêts à accepter l'éloignement et les risques susceptibles d'en découler, sachant que votre guide (et le choix d'un niveau adapté) est le meilleur garant de votre sécurité

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas, contactez-moi !

Laurent

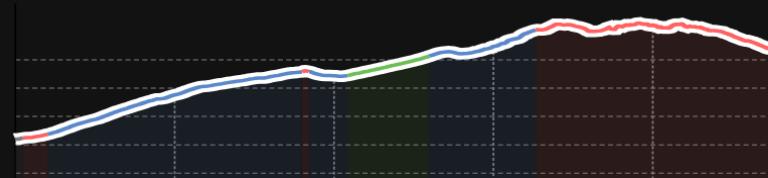
0495 59 51 76



## Détail des étapes

### 3/8 : Trajet aller et étape 1

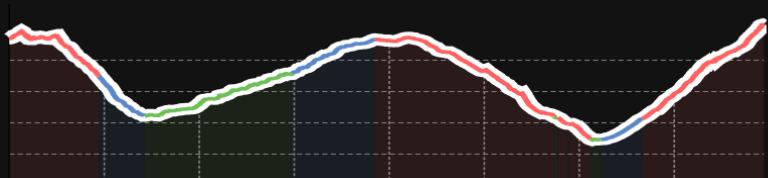
Profil altimétrique



Difficulté	T2	Moyen
Distance	4,7 km	↔
Durée	2:00 h.	⌚
Dénivelé positif	410 m	▲
Dénivelé négatif	92 m	▼
Point le plus haut	1 830 m	↗
Point le plus bas	1 420 m	↘

### 4/8 : Etape 2

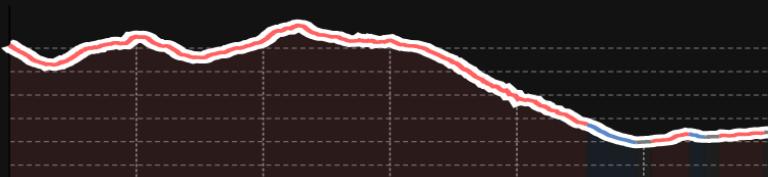
Profil altimétrique



Difficulté	T2	Difficile
Distance	15,9 km	↔
Durée	7:05 h.	⌚
Dénivelé positif	1 290 m	▲
Dénivelé négatif	1 196 m	▼
Point le plus haut	1 832 m	↗
Point le plus bas	1 091 m	↘

### 5/8 : Etape 3

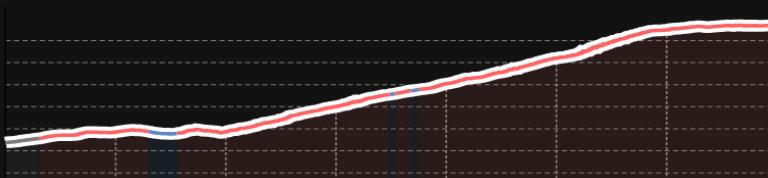
Profil altimétrique



Difficulté	T2	Difficile
Distance	12 km	↔
Durée	5:05 h.	⌚
Dénivelé positif	606 m	▲
Dénivelé négatif	1 358 m	▼
Point le plus haut	1 997 m	↗
Point le plus bas	995 m	↘

### 6/8 : Etape 4

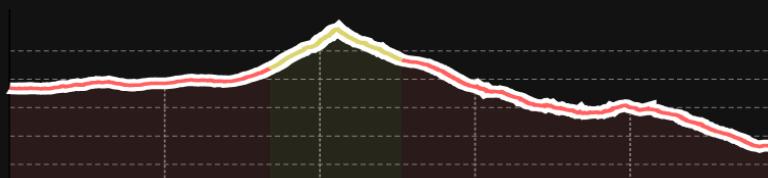
Profil altimétrique



Difficulté	T3	Difficile
Distance	6,9 km	↔
Durée	3:55 h.	⌚
Dénivelé positif	1 130 m	▲
Dénivelé négatif	71 m	▼
Point le plus haut	2 138 m	↗
Point le plus bas	1 075 m	↘

### 7/8 : Etape 5

Profil altimétrique



Difficulté	T4	Difficile
Distance	9,8 km	↔
Durée	4:05 h.	⌚
Dénivelé positif	487 m	▲
Dénivelé négatif	887 m	▼
Point le plus haut	2 553 m	↗
Point le plus bas	1 726 m	↘

## 8/8 : Etape 6

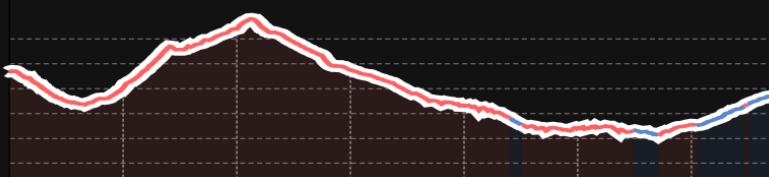
Profil altimétrique



Difficulté	T3 Difficile
Distance	9,5 km ↔
Durée	4:50 h. ⏱
Dénivelé positif	992 m ▲
Dénivelé négatif	785 m ▼
Point le plus haut	2 481 m ☀
Point le plus bas	1 726 m ☁

## 9/8 : Etape 7

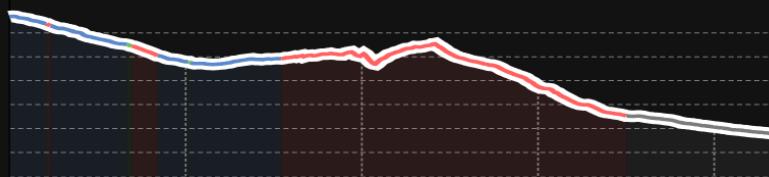
Profil altimétrique



Difficulté	T3 Difficile
Distance	13,4 km ↔
Durée	6:35 h. ⏱
Dénivelé positif	1 075 m ▲
Dénivelé négatif	1 283 m ▼
Point le plus haut	2 362 m ☀
Point le plus bas	1 422 m ☁

## 10/8 : Etape 8 et trajet retour

Profil altimétrique



Difficulté	T2 Moyen
Distance	8,7 km ↔
Durée	3:20 h. ⏱
Dénivelé positif	277 m ▲
Dénivelé négatif	1 254 m ▼
Point le plus haut	1 738 m ☀
Point le plus bas	758 m ☁