

# Tour du Mont Viso

## 1-8 août 2025

Nature  
& Rondo

Le Géant de Pierre ! C'est ainsi qu'est appelé le Mont Viso. Une montagne impressionnante visible de très loin en Italie. Également appelé le Cervin du sud en raison de sa forme particulière, en pyramide, qui rappelle celle de son cousin suisse.

Pendant une semaine, nous randonnerons de refuge en refuge autour du Géant de Pierre dans ce coin préservé de Montagne à cheval entre la France et l'Italie dans des paysages incroyablement variés.



Crédit photo : Jeff Graphy

<https://www.jeffgraphy.com/>

Notre objectif ? Vous faire découvrir dans une ambiance conviviale et chaleureuse cette magnifique région et ses richesses naturelles. L'ambiance de groupe est pour nous primordiale : entraide, solidarité, plaisir doivent être au rendez-vous. Votre guide est aussi Guide Nature, il aime s'arrêter pour observer et vous faire découvrir la faune, la flore et les paysages...



## Résumé du programme

Nous partirons de Belgique le vendredi 1<sup>er</sup> août au matin. Après 10 heures de route environ, nous passerons une première nuit dans le Parc du Queyras, en France, dans un refuge situé dans un petit village typique de la région. Dès notre première nuit, nous serons plongés dans une belle ambiance de montagne.

Le lendemain matin, nous reprendrons les voitures pour quelques kilomètres et commencerons notre trek. Les journées compteront une dizaine de kilomètres et jusqu'à 1300 m de dénivelé positif. Le kilométrage et le profil des étapes sont détaillés en fin de document.

Chaque jour, la durée des randonnées hors temps de pause variera de 6h00 à 8h00 avec des adaptations possibles en fonction des conditions météorologiques et du niveau du groupe.

Le retour aux voitures est prévu le jeudi 7 août. Nous passerons une dernière soirée ensemble et une dernière nuit dans la vallée avant de reprendre la route de la Belgique le vendredi.



## Covoiturage

Le covoiturage sera organisé dès que l'ensemble des participants sera connu.

Le prix comprend le trajet aller-retour d'un véhicule 8 places. Départ prévu des environs de Gerpinnes le 1er août en début de matinée. Retour prévu le 8 août en soirée. Le trajet des véhicules supplémentaires sera à charge de l'ensemble des participants.



## Prix du séjour : 780 €.

Le prix du séjour comprend :

1. L'hébergement en auberge / refuges (dortoir) en pension complète (souper, petit-déjeuner et pique-nique pour la randonnée).
2. L'accompagnement par un guide de randonnée en montagne diplômé.
3. La participation à une journée de randonnée préparatoire en Belgique dans la vallée de la Meuse, le 23 mars (environ 25 km et 800 m de dénivelé positif).
4. Les frais de déplacement A/R pour une voiture 8 personnes.

Le prix du séjour ne comprend pas :

1. Les éventuels frais de transport autres que ceux repris ci-dessus ;
2. Les dépenses personnelles ;
3. Les déplacements supplémentaires liés à des problèmes médicaux ou météorologiques ;
4. Tout ce qui n'est pas indiqué à la rubrique « le prix du séjour comprend ».

Le séjour sera organisé si un minimum de 10 participants est atteint.

Nombre maximum de participants : 12.

### Comment s'inscrire ?

Pour s'inscrire, le [formulaire](#) est à compléter.

Votre inscription est validée dès réception du formulaire complété et du paiement de l'acompte de 380€ sur le compte BE81 0017 6586 8024 de Nature & Rando. En communication, veillez à indiquer vos nom et prénom suivis de « Acompte tour du Mont Viso ».

Le solde (400€) est à payer pour le 1er juillet 2024 sur le même compte. En communication : nom et prénom suivi de « Solde tour du Mont Viso ».

### Affiliation

Pour participer à ce séjour, pour des raisons d'assurance, l'affiliation préalable à un club de randonnée est conseillée (affiliation CAB). Pour tout renseignement, voir la rubrique « [Devenir membre](#) » sur le site d'Escal'pade ou sur le site du [CAB](#). Le prix de l'affiliation n'est pas inclus dans le PAF. A noter que le coût de l'affiliation peut vous être partiellement remboursé par votre mutuelle.



### Niveau minimum des participants

Une bonne condition physique est indispensable. Chaque jour, nous randonnerons une dizaine de kilomètres avec des dénivelés positifs allant jusqu'à 1300 m (cf. graphiques des dénivelés en fin de dossier) avec sur le dos notre sac contenant toutes nos affaires de la semaine.

Ce trek est déconseillé aux personnes sujettes au vertige.

Pour profiter pleinement de votre séjour, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant régulièrement si possible sur un parcours avec dénivelé et avec sac à dos.

## Des questions ?

Un dossier technique complet sera envoyé aux participants après réception de l'acompte. Celui-ci reprend notamment, le parcours plus détaillé, le matériel à emporter...

Il vous reste des questions, des inquiétudes quant au niveau... n'hésitez pas à nous contacter, nous vous répondrons avec plaisir.

## Sécurité

Une fiche personnelle à compléter sera envoyée aux personnes inscrites

Vous devez informer le guide de vos éventuels problèmes de santé.

Chaque participant doit-être titulaire d'une RC individuelle.

Votre guide reste le seul juge du programme de randonnées qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau du groupe, météo...)

La sécurité est notre objectif principal, quels que soient les types de terrain traversés, le pays et le niveau de qualification du groupe. Elle passe par le choix du guide accompagnateur, en fonction de ses qualités humaines, sa solidité psychologique et ses compétences techniques. Il est le meilleur juge par rapport à l'état du terrain.

La montagne reste imprévisible (changements brusques des conditions météorologiques, etc.), et le risque zéro n'existe pas. Dans le cadre d'un éventuel accident, votre groupe devra parfois faire face par ses propres moyens. Soyez prêts à accepter l'éloignement et les risques susceptibles d'en découler, sachant que votre guide (et le choix d'un niveau adapté) est le meilleur garant de votre sécurité

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas, contactez-moi !

Laurent

0495 59 51 76



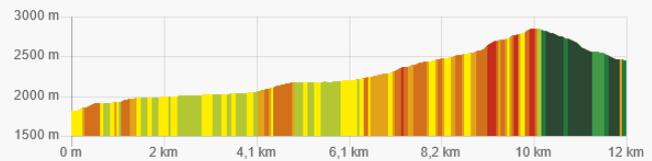
## Détail des étapes

|         | <u>Km</u> | <u>Dénivelé positif</u> |
|---------|-----------|-------------------------|
| Etape 1 | 12,3 km   | 1062 m                  |

|   |   |   |
|---|---|---|
|  <b>Longueur</b><br>12,3 km  |  <b>Altitude max</b><br>2834 m |  <b>Dénivelé positif</b><br>1062 m |
|  <b>Km-Effort</b> ⓘ<br>24 km |  <b>Altitude min</b><br>1796 m |  <b>Dénivelé négatif</b><br>421 m  |
|   |  <b>Boucle</b><br>Non          |   |

Profil altimétrique

[Légendes](#) | [Plus de détails \(PDF\)](#)



|         |         |       |
|---------|---------|-------|
| Etape 2 | 13,5 km | 918 m |
|---------|---------|-------|

|   |   |  |
|---|---|--|
|  <b>Longueur</b><br>13,5 km  |  <b>Altitude max</b><br>2769 m |  <b>Dénivelé positif</b><br>918 m |
|  <b>Km-Effort</b> ⓘ<br>25 km |  <b>Altitude min</b><br>1918 m |  <b>Dénivelé négatif</b><br>717 m |
|   |  <b>Boucle</b><br>Non         |  |

Profil altimétrique

[Légendes](#) | [Plus de détails \(PDF\)](#)

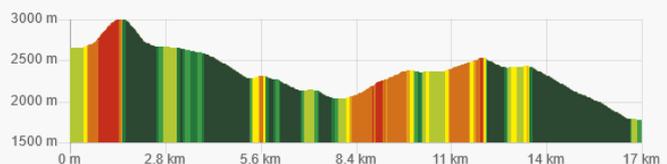


|         |         |       |
|---------|---------|-------|
| Etape 3 | 16,8 km | 976 m |
|---------|---------|-------|

|   |   |   |
|---|---|---|
|  <b>Longueur</b><br>16,8 km  |  <b>Altitude max</b><br>3001 m |  <b>Dénivelé positif</b><br>976 m  |
|  <b>Km-Effort</b> ⓘ<br>33 km |  <b>Altitude min</b><br>1762 m |  <b>Dénivelé négatif</b><br>1854 m |
|   |  <b>Boucle</b><br>Non          |   |

Profil altimétrique

[Légendes](#) | [Plus de détails \(PDF\)](#)



Etape 4 6,4 km 964 m

|                               |                               |                                  |
|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <b>Longueur</b><br>6,4 km     | <b>Altitude max</b><br>2743 m | <b>Dénivelé positif</b><br>964 m |
| <b>Km-Effort</b> ⓘ<br>17,2 km | <b>Altitude min</b><br>1759 m | <b>Dénivelé négatif</b><br>346 m |
|                               | <b>Boucle</b><br>Non          |                                  |

Profil altimétrique

[Légendes](#) | [Plus de détails \(PDF\)](#)

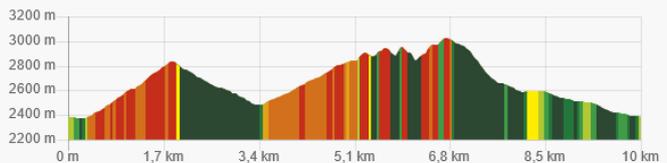


Etape 5 10,3 km 1200 m

|                             |                               |                                   |
|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Longueur</b><br>10,3 km  | <b>Altitude max</b><br>3022 m | <b>Dénivelé positif</b><br>1200 m |
| <b>Km-Effort</b> ⓘ<br>26 km | <b>Altitude min</b><br>2359 m | <b>Dénivelé négatif</b><br>1200 m |
|                             | <b>Boucle</b><br>Oui          |                                   |

Profil altimétrique

[Légendes](#) | [Plus de détails \(PDF\)](#)



Etape 6 10,8 km 698 m

|                             |                               |                                   |
|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Longueur</b><br>10,8 km  | <b>Altitude max</b><br>2582 m | <b>Dénivelé positif</b><br>698 m  |
| <b>Km-Effort</b> ⓘ<br>22 km | <b>Altitude min</b><br>1722 m | <b>Dénivelé négatif</b><br>1278 m |
|                             | <b>Boucle</b><br>Non          |                                   |

Profil altimétrique

[Légendes](#) | [Plus de détails \(PDF\)](#)

