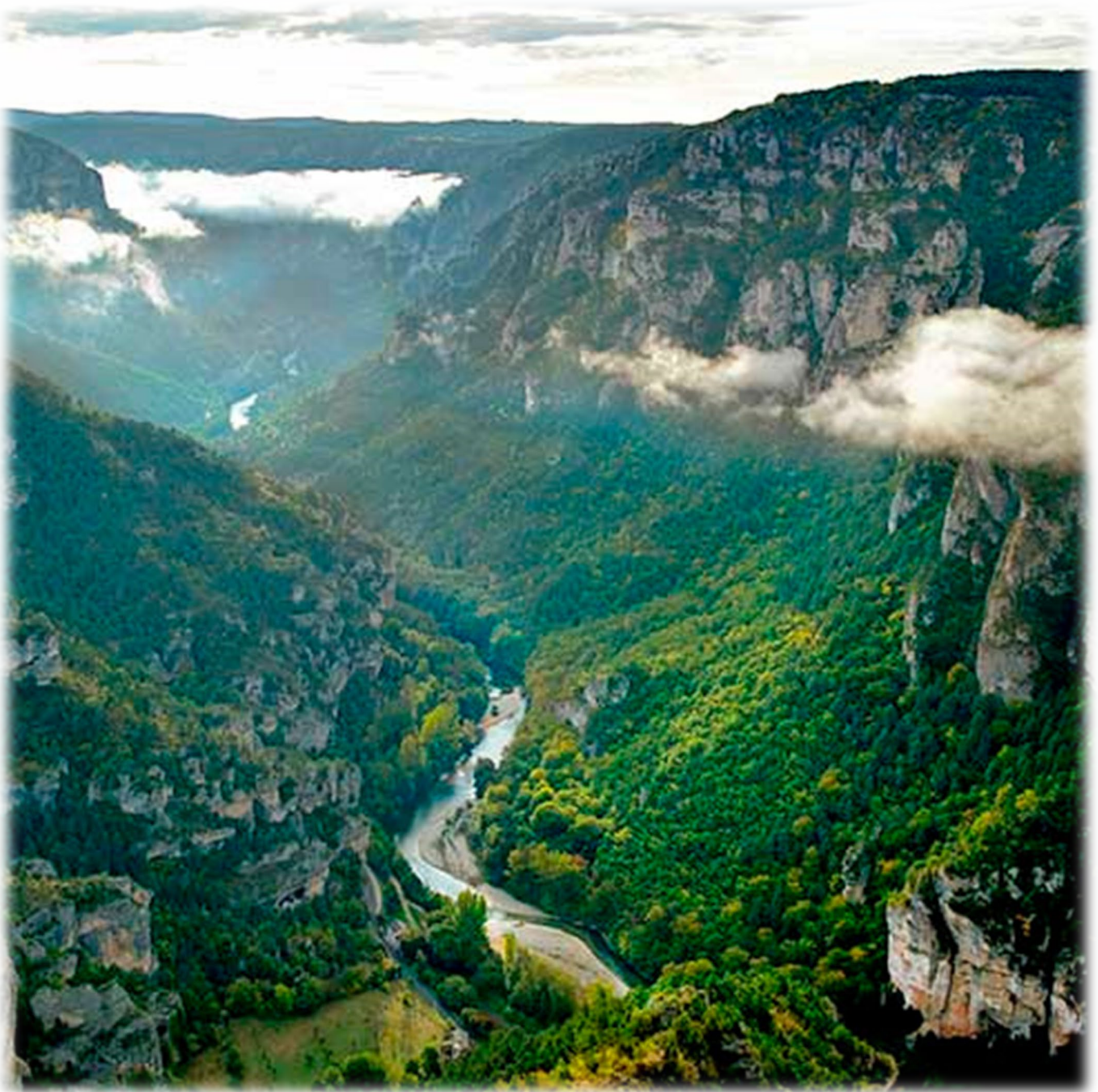


A travers les Cévennes : des gorges du Tarn au Mont  
Aigoual

4 - 10 mai 2024



*Nature  
& Rondo*

Pour célébrer le retour du printemps et des beaux jours, Nature & Rando vous propose cette année six jours de randonnée itinérante à travers les Cévennes.

Nous traverserons les gorges du Tarn en partant de la cité médiévale de Sainte Enimie un des plus beaux villages de France jusque Le Rozier. Les paysages y sont spectaculaires et grandioses. Nous découvrirons ensuite les Gorges de la Jonte avant de parcourir les Causses et monter progressivement vers le sommet emblématique de la région, le Mont Aigoual, au sommet duquel nous passerons notre dernière nuit.

Quelques sites remarquables que nos pas nous feront découvrir : Saint Enimie, La Malène, Cirque de Saint-Chély, Cinglegros (et son passage d'échelles), rocher de Capluc, Vase de Sèvres, Vase de Chine, Baus del Biel, Causse Méjean, Causse Noire, Mont Aigoual...



Tout au long de notre parcours, nous aurons l'occasion de croiser et même d'approcher le vautour fauve qui depuis sa réintroduction abonde dans les gorges et falaises. Et si les conditions météo le permettent, nous aurons peut-être l'occasion d'observer la floraison du magnifique Sabot de Vénus, la plus belle et la plus grande orchidée de nos régions.

## Résumé du programme

Le samedi 4 mai, nous nous retrouverons à 7h30 aux environs de Charleroi pour covoiturer. Nous arriverons en soirée à Sainte-Enimie.

Le dimanche matin, nous laisserons nos voitures sur place et commencerons notre trek. Les journées compteront entre 12 et 26 km et jusqu'à 1100 m de dénivelé positif. Le kilométrage et le profil des étapes sont détaillés en fin de document.

Nous passerons les différentes nuits en hôtel ou en auberge en pension complète : dîner, petit-déjeuner et pique-nique.

Le vendredi 10 mai, notre trek se terminera vers 12h00. Nous prendrons un taxi qui nous conduira jusqu'à nos voitures et nous reprendrons la route vers la Belgique.

Le programme détaillé sera envoyé aux personnes inscrites.



**Prix :**

**PAF : 695 €**

Le prix du séjour comprend :

1. L'hébergement en auberge (dortoirs) ou hôtel en pension complète (souper, petit-déjeuner et pique-nique pour la randonnée).
2. L'accompagnement par un guide de randonnée.
3. La participation à une journée de randonnée préparatoire en Belgique dans la vallée de la Meuse, le 24 mars (environ 25 km et 800 m de dénivelé positif).
4. Le retour en taxi le samedi vers notre point de départ.
5. Les frais de déplacement pour la voiture du guide A/R.



Le prix du séjour ne comprend pas :

1. Votre pique-nique pour le trajet aller en voiture ;
2. Les dépenses personnelles (boissons p. ex.) ;
3. Les déplacements supplémentaires liés à des problèmes médicaux ou météorologiques ;
4. Tout ce qui n'est pas indiqué à la rubrique « le prix du séjour comprend ».

### Comment s'inscrire ?

Pour s'inscrire, le [formulaire](#) est à compléter.

Votre inscription est validée dès réception du formulaire complété et du paiement de l'acompte de 295€ sur le compte BE81 0017 6586 8024 de Nature & Rando. En communication, veillez à indiquer vos nom et prénom suivis de « Acompte trek Cévennes ».

Le solde (400€) est à payer pour le 1er avril 2024 sur le même compte. En communication : nom et prénom suivi de « Solde trek Cévennes ».

Le nombre de participants est limité à douze.



### Affiliation

Pour participer à ce séjour, l'affiliation préalable à un club de randonnée est conseillée. Pour tout renseignement, voir la rubrique « Devenir membre » sur le site d'Escal'pade. Le prix de l'affiliation n'est pas inclus dans le prix du séjour. A noter que le coût de l'affiliation Bel-Rando (30 €) peut vous être remboursé par votre mutuelle.

### Niveau minimum des participants

Une bonne condition physique est nécessaire. Chaque jour, nous randonnerons avec le sac sur le dos une vingtaine de kilomètres avec des dénivelés positifs allant jusqu'à 1100 mètres.

Pour profiter pleinement de votre séjour, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant régulièrement si possible sur un parcours avec dénivelé.

### Covoiturage

Le covoiturage sera organisé lorsque l'ensemble des participants sera connu.

### Matériel à prévoir

Une liste du matériel nécessaire sera envoyée aux personnes inscrites.



## Sécurité

Une fiche personnelle à compléter sera envoyée aux personnes inscrites

Vous devez informer le guide de vos éventuels problèmes de santé.

Chaque participant doit-être titulaire d'une RC individuelle.

Votre guide reste le seul juge du programme de randonnées qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau du groupe, météo ...).

La sécurité est notre objectif principal, quels que soient les types de terrain traversés, le pays et le niveau de qualification du groupe. Elle passe par le choix du guide accompagnateur, en fonction de ses qualités humaines, sa solidité psychologique et ses compétences techniques. Il est le meilleur juge par rapport à l'état du terrain.

La montagne reste imprévisible (changements brusques des conditions météorologiques, etc.), et le risque zéro n'existe pas. Dans le cadre d'un éventuel accident, votre groupe devra parfois faire face par ses propres moyens. Soyez prêts à accepter l'éloignement et les risques susceptibles d'en découler, sachant que votre guide (et le choix d'un niveau adapté) est le meilleur garant de votre sécurité

A bientôt !

Pour Nature & Rando

Laurent



## Informations sur les étapes

